

COVID-19 CUARENTENA / AISLAMIENTO

Orientación para el público en general *instalaciones de jubilación, viviendas compartidas, viviendas abiertas al público, agencias de atención médica y escuelas, pueden tener una orientación diferente



CUARENTENA

Mantiene a alguien lejos de los demás, que tuvo contacto con alguien que tiene COVID-19.

Póngase en cuarentena si ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19

Si usted:

Ha recibido su refuerzo

Ha recibido 2 inyecciones de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses

Ha recibido 1 inyección de la vacuna J&J en los últimos 2 meses

- No se requiere cuarentena en casa
- Use un cubrebocas alrededor de otras personas durante **10 días**
- Si es posible, hágase la prueba de COVID-19 el **día 5** después de la exposición

Si usted:

No esta vacunado

Ha recibido 2 inyecciones de la vacuna Pfizer o Moderna y **NO** ha recibido el refuerzo una vez siendo elegible

Ha recibido 1 inyección de la vacuna J&J hace más de 2 meses y **NO** está reforzado/a

- Quédese en casa durante **5 días**. En el día 6, puede continuar sus actividades y debe continuar usando un cubrebocas alrededor de otras personas **durante 5 días más**.
- Si no puede ponerse en cuarentena, debe usar un cubrebocas durante **10 días** alrededor de otras personas.
- Hágase una **prueba** de COVID-19 el día 5 después de la exposición



AISLAMIENTO

Mantiene a alguien que está enfermo **O** ha dado positivo en la prueba de COVID-19 sin tener síntomas, lejos de los demás, incluso en su propia casa.

Las personas que se encuentran aisladas deben quedarse en casa y permanecer en una "habitación o área separada" específica y usar un baño separado (si está disponible). Si está enfermo, pero tiene una prueba negativa, continúe siguiendo la guía de aislamiento

El aislamiento es aplicable a todos, no importa el estado de vacunación.

- Quédese en casa durante **5 días**
- El día en que da positivo en la prueba o comienzan los síntomas es el día 0

Si usted:

- **No presenta síntomas o sus síntomas mejoran** después de 5 días, puede salir de su casa en el día 6
- Durante **5 días más**, use una máscara cada vez que esté cerca de otras personas

Si usted:

- Todavía tiene fiebre, o los síntomas no han mejorado después de 5 días, quédese en casa **hasta que no tenga fiebre durante 24 horas** (sin medicamentos para reducir la fiebre) **Y** otros síntomas hayan mejorado
- Use un cubrebocas cada vez que esté cerca de otras personas durante **5 días más**

Recursos

- Garfield Public Health Isolation Quarantine: <https://www.garfield-county.com/public-health/isolation-quarantine/>
- Garfield Public Health COVID-19: <https://www.garfield-county.com/public-health/novel-coronavirus/>
- CDC COVID-19: cdc.gov/coronavirus

